

# JORNADA DE SST



Informamos a nuestros usuarios de Famac Ltda.:

El **VIERNES 15 DE SEPTIEMBRE** de los corrientes, **NO HABRA ATENCION EN LA JORNADA DE LA TARDE EN TODAS LAS SEDES**

(Florencia – El pajiil – Doncello – Puerto Rico – Cartagena de Chaira – San Vicente del Caguán)

*Actividad de Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo de los funcionarios*

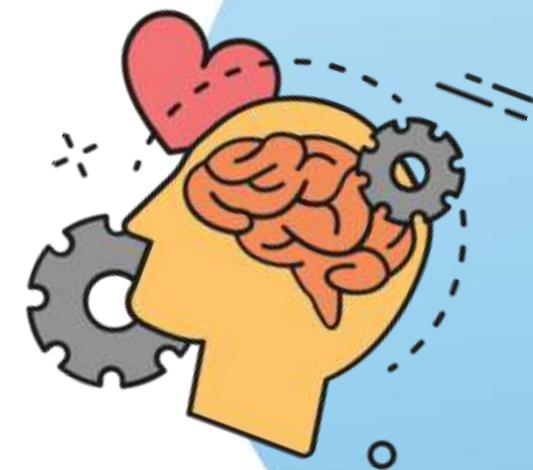
**(DECRETO 1072 DE 2015 LIBRO 2, PARTE 2, TÍTULO 4, CAPÍTULO 6)**

*“Para un sano esparcimiento y una buena salud mental continuando con las normas de bioseguridad decretadas por los entes de control.”*

**Los servicios de consulta Prioritaria y Farmacia se garantizarán sin alteración alguna en la sede de Florencia.**

	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Coordinadora SST	Adriana Baron	Adriana Baron	SEPTIEMBRE – 2023
Cargo	Aura Sabogal	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma				

**FAMAC LTDA.**  
ADRIANA BARON POLANZA  
COORDINADORA  
DE ATENCION AL USUARIO



# INFORMESE SOBRE LA OBLIGATORIEDAD DEL USO DEL TAPABOCAS EN INSTITUCIONES DE SALUD



República de Colombia



MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL

RESOLUCIÓN NÚMERO 555 DE 2023

( 05 ABR 2023 )

Por medio de la cual se establece el uso obligatorio del tapabocas y se mantienen las medidas de autocuidado

LA MINISTRA DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL

En ejercicio de sus facultades legales, en especial, de las conferidas en los numerales 4 del artículo 2 del Decreto Ley 4107 de 2011, 42.3 del artículo 715 de 2002 y en desarrollo del parágrafo 1 del artículo 2.8.8.1.4.3 del Decreto 780 de 2016 y,



**FAMAC LTDA.**  
ADRIANA BARON POLANIA  
COORDINADORA  
DE ATENCIÓN AL USUARIO  
**FAMAC LTDA.**  
ADRIANA BARON POLANIA  
COORDINADORA  
DE ATENCIÓN AL USUARIO

	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:
Nombre	Adriana Baron	Adriana Baron	Adriana Baron
Cargo	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU
Firma			

Fecha de Aprobación  
SEPTIEMBRE - 2023

# INFORMESE SOBRE LA

# OBLIGATORIEDAD DEL USO DEL TAPABOCAS EN INSTITUCIONES DE SALUD



## RESUELVE

**Artículo 1. Uso del tapabocas.** El uso del tapabocas será obligatorio para ingresar a instituciones prestadores de servicios de salud y hogares geriátricos.

Se recomienda el uso de tapabocas para las personas de 60 años en adelante o aquellas con comorbilidades e inmunosupresión, así como las que presentan síntomas respiratorios.

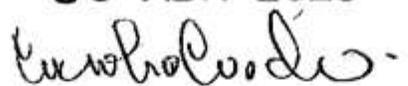
**Artículo 2. Medidas de autocuidado.** Corresponde a cada persona propender por el cuidado de sí mismo, evitando el contacto con quienes pudieren estar en situaciones de riesgo para la transmisión del virus COVID 19.

**Artículo 3. Vigencia y derogatoria.** La presente resolución rige a partir de la fecha de su publicación y deroga la Resolución 1238 de 2022.

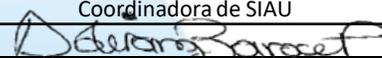
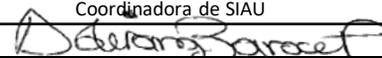
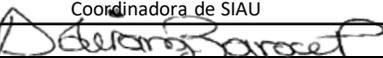
## PUBLÍQUESE Y CÚMPLASE

Dada en Bogotá, D.C., a los

05 ABR 2023

  
DIANA CAROLINA CORCHO MEJIA  
Ministra de Salud y Protección Social

Aprobó:  
Viceministerio de Salud Pública y Prestación de Servicios  
Dirección de Promoción y Prevención  
Dirección de Epidemiología y Demografía  
Dirección Jurídica

	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Adriana Baron	Adriana Baron	Adriana Baron	SEPTIEMBRE - 2023
Cargo	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma				

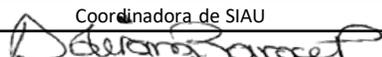
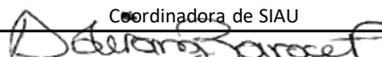
**FAMAC LTDA.**  
ADRIANA BARON POLANZA  
COORDINADORA  
DE ATENCION AL USUARIO  
**FAMAC LTDA.**  
ADRIANA BARON POLANZA  
COORDINADORA  
DE ATENCION AL USUARIO

**APRECIADO USUARIO LE SOLICITAMOS TENER UN BUEN MANEJO DEL VOLUMEN EN SALA DE ESPERA...**



**RECUERDE QUE ESTAMOS EN UN CENTRO DE SALUD**

**FAMAC LTDA.**  
**ADRIANA BARON POLANIA**  
**COORDINADORA**  
**DE ATENCION AL USUARIO**  
**FAMAC LTDA.**  
**ADRIANA BARON POLANIA**  
**COORDINADORA**  
**DE ATENCION AL USUARIO**

	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Adriana Baron	Adriana Baron	Adriana Baron	
Cargo	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	SEPTIEMBRE - 2023
Firma				

# RECOMENDACIONES PARA PREVENIR LOS ACCIDENTES EN LOS NIÑOS Y NIÑAS DENTRO DE FAMAC LTDA.

**No permita que los niños y niñas corran por los pasillos de la institución**

**No permita que los niños y niñas caminen sobre las sillas de la institución**

**Tenga cuidado con los toma corrientes, cables y demás dispositivos eléctricos**



	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Adriana Barón	Adriana Barón	Adriana Barón	SEPTIEMBRE - 2023
Cargo	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma	<i>Adriana Barón</i>	<i>Adriana Barón</i>	<i>Adriana Barón</i>	

**FAMAC LTDA.**  
ADRIANA BARÓN POLANZA  
COORDINADORA  
DE ATENCIÓN AL USUARIO

# JORNADA DE FLUORIZACION



- ❖ **Para niños con edades entre 1 y 19 años.**
- ❖ **El día 15 de septiembre en la jornada de 7:00 am a 12:00 m.**

Solicita tu consulta por vía telefónica a las líneas que Famac tiene disponible para asignación de citas odontológicas ( 6084356870) o de forma presencial en la sede de Famac Prado .

	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Claudia Galindo	Adriana Baron	Adriana Baron	
Cargo	Coordinadora odontología	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	SEPTIEMBRE - 2023
Firma				

**FAMAC LTDA.**  
ADRIANA BARON POLANIA  
COORDINADORA  
DE ATENCION AL USUARIO

Señor usuario, usted es responsable de estar atento de su turno para ser atendido.



**FAMAC LTDA.**  
 ADRIANA BARON POLANIA  
 COORDINADORA  
 DE ATENCION AL USUARIO

	<b>Emisor/Solicitante</b>	<b>Revisó:</b>	<b>Aprobó:</b>	<b>Fecha de Aprobación</b>
Nombre	Adriana Baron	Adriana Baron	Adriana Baron	
Cargo	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	SEPTIEMBRE - 2023
Firma	<i>Adriana Baron</i>	<i>Adriana Baron</i>	<i>Adriana Baron</i>	

# APRECIADO USUARIO ACTUALICE EL DOCUMENTO DE IDENTIDAD DE SU BENEFICIARIO



- ❖ La no actualización de datos genera el retiro de la base de datos por parte de Fiduprevisora, por eso le sugerimos hacer la actualización de documentos teniendo en cuenta:
- ❖ *Al cumplir su beneficiario los 7 años debe aportar la tarjeta de identidad.*
- ❖ *Cumplidos los 18 años su beneficiario debe aportar la Cedula de ciudadanía*
- ❖ El proceso de actualización de datos lo puede realizar descargando los formularios de la página web [www.famaclda.com](http://www.famaclda.com) diligenciando el formulario con la información actualizada de su beneficiario.
- ❖ Anexe copia del documento de identidad actualizado, esta información debe remitirla al correo electrónico [afiliacionesfamac@yahoo.es](mailto:afiliacionesfamac@yahoo.es) de requerir atención personalizada comunicarse a la línea **311 591 9772**



	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Edith Cuellar	Adriana Baron	Adriana Baron	SEPTIEMBRE – 2023
Cargo	Coordinadora Registro y Afiliación	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma				

**FAMAC LTDA.**  
**ADRIANA BARON POLANIA**  
**COORDINADORA**  
**DE ATENCION AL USUARIO**

# PREVENCIÓN DE EMBARAZOS EN ADOLESCENTES:



maestros en salud...

## CLAVES PARA PREVENIR EL EMBARAZO EN ADOLESCENTES

- Fortalecer el vínculo entre padres e hijos aclarando dudas con amor, respeto y confianza y comprender que, en esta etapa, los adolescentes también pasan por dificultades.
- Promover una salud sexual responsable y segura mediante el uso de anticonceptivos en adolescentes que han iniciado su vida sexual, incluyendo el uso del preservativo como doble protección para enfermedades de transmisión sexual y VIH/SIDA.
- Asistir a los servicios de salud y recordar que la asesoría de planificación familiar es gratuita.



En las familias **hablamos claro** de derechos, sexualidad y +

### AGENDA TU CITA:

- Florencia: Sede El Prado: 318 477 4621 - 4366870
- San Vicente del Caguan: 310 672 4801
- Puerto Rico: 314 449 6324
- Cartagena del Chaira: 315 848 0294
- El Doncello: 322 644 9698
- El Paujil: 321 306 3716

	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Laura García	Adriana Barón	Adriana Barón	SEPTIEMBRE – 2023
Cargo	Jefe PYM	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma				

**FAMAC LTDA.**  
ADRIANA BARÓN POLANZA  
COORDINADORA  
DE ATENCIÓN AL USUARIO

# SOLICITUD DEL CERTIFICADO DE DISCAPACIDAD



ESTIMADO USUARIO, SOLICITE LA CERTIFICACION DE DISCAPACIDAD DIRECTAMENTE A FIDUPREVISORA S.A A TRAVÉS DE ESTE CANAL ESTABLECIDO:

<https://www.fiduprevisora.com.co/solicitudes-quejas-y-reclamos/>



	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Meidy Anturi	Adriana Baron	Adriana Baron	SEPTIEMBRE – 2023
Cargo	Líder de apoyo terapéutico	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma				

**FAMAC LTDA.**  
ADRIANA BARON POLANZA  
COORDINADORA  
DE ATENCION AL USUARIO

# DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS



❖ Derecho a acceder a servicios de salud sexual y salud reproductiva que se adapten a las necesidades.



❖ Derecho a recibir apoyo y que se realicen ajustes para poder tomar decisiones libres e informadas sobre el cuerpo, la sexualidad y reproducción.



	<b>Emisor/Solicitante</b>	<b>Revisó:</b>	<b>Aprobó:</b>	<b>Fecha de Aprobación:</b>
Nombre	Laura garcia	Adriana Baron	Adriana Baron	SEPTIEMBRE - 2023
Cargo	Jefe PYM	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma				

**FAMAC LTDA.**  
**ADRIANA BARON POLANZA**  
**COORDINADORA**  
**DE ATENCION AL USUARIO**



# SIGNOS DE ALARMA DE GRAVEDAD DEL DENGUE



Muchos enfermos de dengue pueden ser cuidados en casa con reposo e hidratación adecuada. Sin embargo, **ante cualquier signo de alarma de gravedad del dengue, se debe acudir de inmediato a la unidad de salud más cercana.**

## ¡Identifique los signos de alarma de gravedad del dengue!

Cuando la fiebre baja, debe vigilar si en la próximas horas aparecen cualquiera de los siguientes síntomas:

Al bajar la fiebre +

- Dolor abdominal intenso
- Fatiga
- Vómitos persistentes
- Somnolencia
- Sangrado en encías, nariz, vómitos, heces u orina.
- Intranquilidad/irritabilidad

**Si tiene estos síntomas, debe acudir de inmediato a la unidad de salud más cercana.**



	<b>Emisor/Solicitante</b>	<b>Revisó:</b>	<b>Aprobó:</b>	<b>Fecha de Aprobación</b>
Nombre	Nidia Ramírez	Adriana Baron	Adriana Baron	SEPTIEMBRE - 2023
Cargo	Jefe enfermería	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma	<i>Nidia Ramírez</i>	<i>Adriana Baron</i>	<i>Adriana Baron</i>	

**FAMAC LTDA.**  
ADRIANA BARON POLANZA  
COORDINADORA  
DE ATENCION AL USUARIO

Si presentas fiebre durante el viaje o a tu regreso y cualquiera de los siguientes síntomas:



**Dolor de cabeza intenso**



**Dolor detrás de los ojos**



**Náusea o vómito**



**Malestar general**



**Dolor muscular o articular**



**Sarpullido**

	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Nidia Ramírez	Adriana Baron	Adriana Baron	SEPTIEMBRE - 2023
Cargo	Jefe enfermería	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma				

**FANAC LTDA.**  
ADRIANA BARON POLANIA  
COORDINADORA  
DE ATENCION AL USUARIO

FAMAC <small>ACESTROS EN SALUD...</small>		DIGITURNO	
	TURNOS	MODULO	
ASIGNACIÓN DE CITAS	075	1	
ASIGNACIÓN DE CITAS	074	2	
ASIGNACIÓN DE CITAS	076	3	
PROGRAMA DE CIRUGÍA	022	4	
REFERENCIA	000	5	
ATENCIÓN AL USUARIO	001	6	
FARMACIA	000	7	
COORDINACIÓN MEDICA	000	8	



**ESTÉ ATENTO A ESTE TABLERO**

**EVITE PERDER SU TURNO**

	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Adriana Baron	Adriana Baron	Adriana Baron	SEPTIEMBRE - 2023
Cargo	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma	<i>Adriana Baron</i>	<i>Adriana Baron</i>	<i>Adriana Baron</i>	

**FAMAC LTDA.**  
**ADRIANA BARON POLANZA**  
 COORDINADORA  
 DE ATENCION AL USUARIO

# EVITA PICADURAS DE MOSQUITOS



Si tienes fiebre, dolor de cabeza, dolor de huesos, sarpullido, náuseas o vómitos:  
**NO TE AUTOMEDIQUES**  
 y visita la unidad de salud más cercana.



	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Nidia Ramírez	Adriana Baron	Adriana Baron	SEPTIEMBRE - 2023
Cargo	Jefe enfermería	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma	<i>Nidia Ramírez</i>	<i>Adriana Baron</i>	<i>Adriana Baron</i>	

**FAMAC LTDA.**  
 ADRIANA BARON POLANZA  
 COORDINADORA  
 ATENCION AL USUARIO



La salud es de todos

Minsalud

# ROTAFOLIO ETMI-PLUS PARA UN EMBARAZO SALUDABLE

ESTRATEGIA PARA LA ELIMINACIÓN DE LA TRANSMISIÓN MATERNO INFANTIL DEL VIH, LA SÍFILIS, LA HEPATITIS B Y LA ENFERMEDAD DE CHAGAS



## OPS



# FAMAC Ltda

Maestros en salud...

	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Nidia Ramírez	Adriana Baron	Adriana Baron	JUNIO - 2023
Cargo	Jefe enfermería	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma				

**FAMAC LTDA.**  
ADRIANA BARON POLANZA  
COORDINADORA  
DE ATENCION AL USUARIO

# ¿QUÉ ES LA HEPATITIS B?

Es una inflamación del hígado causada por el virus de la hepatitis B

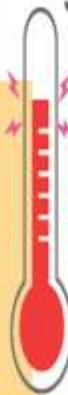


## SÍNTOMAS

Ojos amarillos



38.5° C



Fiebre



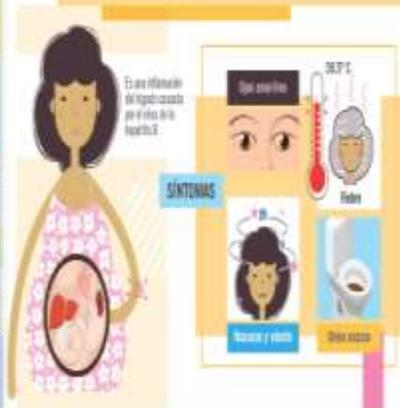
Nauseas y vómito



Orina oscura

# ¿QUÉ ES LA HEPATITIS B?

Es una inflamación del hígado causada por el virus de la hepatitis B. Puede producir síntomas como:



- Fiebre
- Color amarillo en los ojos y en la piel
- Dolor en el abdomen
- Orina oscura
- Deposiciones blanquecinas
- Nauseas
- Vómito
- Pérdida del apetito
- Dolor en las articulaciones

**¡ALGUNAS PERSONAS PUEDEN PADECER LA ENFERMEDAD POR MUCHO TIEMPO Y NO PRESENTAR SÍNTOMAS!**

Nombre	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
	Nidia Ramírez	Adriana Baron	Adriana Baron	JUNIO - 2023
	Jefe de enfermería	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
	<i>[Firma]</i>	<i>[Firma]</i>	<i>[Firma]</i>	



# ¿CÓMO SE TRANSMITE LA HEPATITIS B?

**La hepatitis B se puede transmitir por varias vías:**

- 1 Sexual:** relaciones anales, vaginales u orales sin condón con una persona infectada.
- 2 De madre a hijo:** Durante el embarazo a través de la placenta. Durante el trabajo de parto al entrar en contacto con la sangre y otras secreciones del cuerpo de la madre.
- 3 Sanguínea:** por compartir jeringas, agujas, elementos de aseo personal o tener contacto con instrumentos contaminados con sangre infectada, por ejemplo, al realizarse tatuajes o piercings sin técnicas higiénicas.

**¡LA HEPATITIS B NO SE TRANSMITE POR LECHE MATERNA!**

	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Nidia Ramírez	Adriana Baron	Adriana Baron	SEPTIEMBRE - 2023
Cargo	Jefe de enfermería	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma				

**FANAC LTDA.**  
 ADRIANA BARON POLANIA  
 COORDINADORA  
 DE ATENCION AL USUARIO

# SOLICITUD RESULTADOS DE CARDIOLOGÍA



Los resultados de exámenes de cardiología (electrocardiogramas, monitoreo de presión arterial, Holter, ecocardiogramas, pruebas de esfuerzo) se anexaran directamente a la historia clínica del paciente.

Puede solicitar sus resultados **diez días** hábiles después de la toma de su examen enviando los siguientes datos:

1. Nombre completo
2. Número de documento
3. Tipo de examen
4. Fecha de realización

A través de los siguientes mecanismos.

Correo electrónico: [atenciónalusuariofamac@yahoo.es](mailto:atenciónalusuariofamac@yahoo.es)



WhatsApp: 316 8052990

	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Adriana Barón	Adriana Barón	Adriana Barón	
Cargo	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma				

FAMAC LTDA.  
ADRIANA BARÓN POLANÍA  
COORDINADORA DE ATENCIÓN AL USUARIO  
SEPTIEMBRE 202023

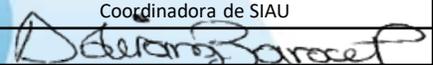
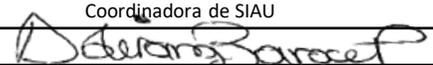
PIERDE EL TURNO



**EVITE EL USO DEL CELULAR; NO LE PERMITE ESTAR ATENTO AL TABLERO QUE LE INDICA SU NUMERO PARA LA ATENCION**



**¡NO PIERDA SU TURNO!**

	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Adriana Bañon	Adriana Baron	Adriana Baron	SEPTIEMBRE - 2023
Cargo	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma				

**FAMAC LTDA.**  
ADRIANA BARON POLANA  
COORDINADORA  
DE ATENCION AL USUARIO

# PREVENCIÓN DE LA CONDUCTA SUICIDA

Quando se habla de suicidio se hace referencia al acto deliberado de quitarse la vida, por lo que se tiende a hablar de conducta suicida

## ¿QUÉ INCLUYE LA CONDUCTA SUICIDA?

### IDEACIÓN SUICIDA

Pensamiento/idea/deseo de quitarse la vida.  
 Puede estar estructurado o no.

### INTENTO DE SUICIDIO

Acto contra la propia integridad, que no termina en la muerte

### SUICIDIO CONSUMADO

Acto autolesivo intencionado con resultado de muerte.

	<b>Emisor/Solicitante</b>	<b>Revisó:</b>	<b>Aprobó:</b>	<b>Fecha de Aprobación</b>
Nombre	Laura Ximena Cabrera	Adriana Baron	Adriana Baron	SEPTIEMBRE - 2023
Cargo	psicóloga	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma	<i>Laura Ximena Cabrera</i>	<i>Adriana Baron</i>	<i>Adriana Baron</i>	

**FAMAC LTDA.**  
 ADRIANA BARON POLANIA  
 COORDINADORA  
 DE ATENCIÓN AL USUARIO

## FACTORES DE RIESGO

- Consumir drogas y alcohol
- Intentos de suicidio previos
- Autoagresiones no suicidas previas
- Tener depresión u otra enfermedad mental
- Tener antecedentes familiares de depresión, suicidio o abuso
- Sufrir una pérdida importante
- Ser partícipe de un evento que causa vergüenza, culpa, deshonra
- Tener problemas de salud física
- Enterarse del comportamiento suicida de otra persona
- Acceder fácilmente a los medios para cometer suicidio
- Ser impulsivo o aislarse



	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Laura Ximena Cabrera	Adriana Baron	Adriana Baron	SEPTIEMBRE - 2023
Cargo	psicóloga	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma	<i>Laura Ximena Cabrera</i>	<i>Adriana Baron</i>	<i>Adriana Baron</i>	

**FAMAC LTDA.**  
ADRIANA BARON POLANIA  
COORDINADORA  
DE ATENCION AL USUARIO

## SEÑALES DE ADVERTENCIA



- Amenazas verbales de hacerse daño o quitarse la vida
- Buscar un modo de cometer suicidio
- Tener cambios abruptos en el estado de ánimo
- Descuidar la apariencia o higiene
- Hacer cosas arriesgadas o autodestructivas
- Regalar pertenencias significativas
- Atender asuntos del final de la vida
- Despedirse de amigos y seres queridos

	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Laura Ximena Cabrera	Adriana Baron	Adriana Baron	SEPTIEMBRE - 2023
Cargo	psicóloga	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma	<i>Laura Ximena Cabrera</i>	<i>Adriana Baron</i>	<i>Adriana Baron</i>	

**FAMAC LTDA.**  
**ADRIANA BARON POLANIA**  
**COORDINADORA**  
**DE ATENCION AL USUARIO**

## ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO

Permiten a las personas hacer frente a situaciones estresantes del diario vivir

### ORIENTADAS AL PROBLEMA

Buscan darle solución a sus problemas por medio de su red de apoyo

### ORIENTADAS A LA EMOCIÓN

Buscan resolver su bienestar emocional tales como hablar de sus sentimientos, acudir a la religión, hacer insight y demás

### EVITATIVAS

Omiten ese evento estresante en sus vidas y deciden no actuar, ni pensar en ello

ESTÁ BIEN PEDIR AYUDA



FAMAC Ltda  
aestros en salud...

FAMAC Ltda  
aestros en salud...

- Cra. 9B N°. 6-42 Barrio Las Avenidas
- 3136552112
- 6084366870
- atencionalusuariofamac@yahoo.es
- famacltda.com
- FAMAC Caqueta

	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Laura Ximena Cabrera	Adriana Baron	Adriana Baron	SEPTIEMBRE - 2023
Cargo	psicóloga	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma				

FAMAC LTDA.  
ADRIANA BARON POLANIA  
COORDINADORA  
DE ATENCION AL USUARIO

# INFORMESE SOBRE LA OBLIGATORIEDAD DEL USO DEL TAPABOCAS EN INSTITUCIONES DE SALUD

República de Colombia



MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL

RESOLUCIÓN NÚMERO 555 DE 2023

( 05 ABR 2023 )

Por medio de la cual se establece el uso obligatorio del tapabocas y se mantienen las medidas de autocuidado

LA MINISTRA DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL

En ejercicio de sus facultades legales, en especial, de las conferidas en los numerales 4 del artículo 2 del Decreto Ley 4107 de 2011, 42.3 del artículo 715 de 2002 y en desarrollo del parágrafo 1 del artículo 2.8.8.1.4.3 del Decreto 780 de 2016 y,

	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:
Nombre	Adriana Baron	Adriana Baron	Adriana Baron
Cargo	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU
Firma			

**FAMAC LTDA.**  
ADRIANA BARON POLANIA  
COORDINADORA  
DE ATENCION AL USUARIO  
**FAMAC LTDA.**  
ADRIANA BARON POLANIA  
COORDINADORA  
DE ATENCION AL USUARIO

Fecha de Emisión  
SEPTIEMBRE - 2023



# INFORMESE SOBRE LA OBLIGATORIEDAD DEL USO DEL TAPABOCAS EN INSTITUCIONES DE SALUD

## RESUELVE

**Artículo 1. Uso del tapabocas.** El uso del tapabocas será obligatorio para ingresar a instituciones prestadores de servicios de salud y hogares geriátricos.

Se recomienda el uso de tapabocas para las personas de 60 años en adelante o aquellas con comorbilidades e inmunosupresión, así como las que presentan síntomas respiratorios.

**Artículo 2. Medidas de autocuidado.** Corresponde a cada persona propender por el cuidado de sí mismo, evitando el contacto con quienes pudieren estar en situaciones de riesgo para la transmisión del virus COVID 19.

**Artículo 3. Vigencia y derogatoria.** La presente resolución rige a partir de la fecha de su publicación y deroga la Resolución 1238 de 2022.

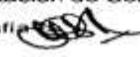
## PUBLÍQUESE Y CÚMPLASE

Dada en Bogotá, D.C., a los

05 ABR 2023

  
DIANA CAROLINA CORCHO MEJIA  
Ministra de Salud y Protección Social

Aprobó:  
Viceministerio de Salud Pública y Prestación de Servicios  
Dirección de Promoción y Prevención  
Dirección de Epidemiología y Demografía  
Dirección Jurídica



**FAMAC LTDA.**  
ADRIANA BARON POLANIA  
COORDINADORA  
DE ATENCIÓN AL USUARIO  
**FAMAC LTDA.**  
ADRIANA BARON POLANIA  
COORDINADORA  
DE ATENCIÓN AL USUARIO

	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Adriana Baron	Adriana Baron	Adriana Baron	SEPTIEMBRE - 2023
Cargo	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma	