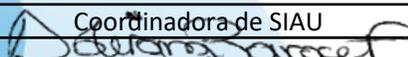
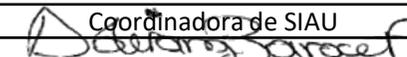
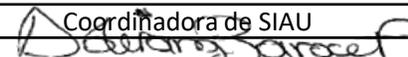


¡NO PIERDA SU TURNO!

EVITE EL USO DEL CELULAR; NO LE PERMITE ESTAR ATENTO AL TABLERO QUE LE INDICA SU NÚMERO PARA LA ATENCIÓN



	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Adriana Barón	Adriana Barón	Adriana Barón	octubre - 2023
Cargo	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma				

ACTUALIZACIÓN DE DATOS DE DOCENTES



El docente debe realizar actualización en la base de datos por estos motivos:

- ❖ Cuando se realiza cambio de municipio.
- ❖ Cuando hay cambio de plantel educativo.
- ❖ Actualizar cuando se realiza cambio de teléfono, correo electrónico, dirección de residencia.
- ❖ Si presenta alguna novedad con su documento de identidad.
- ❖ Reingreso a laborar con el magisterio.

El proceso de actualización de datos lo puede realizar descargando los formularios de la página web www.famacltda.com o solicitarlo al teléfono 311 591 9772, una vez diligenciando el formulario con la información actualizada puede ser enviado al correo afiliacionesfamac@yahoo.es

	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Edith Cuellar	Adriana Baron	Adriana Baron	OCTUBRE - 2023
Cargo	Coordinadora de afiliaciones	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma				

PROCESO DE EXPEDICIÓN DE CERTIFICADOS DE AFILIACIÓN



- Solicitud a través de WhatsApp al número 3168052990, al correo atencionalusuariofamac@yahoo.es o de manera presencial en la oficina de atención al usuario.
- Escribir en un solo párrafo los siguientes datos : Nombres y apellidos, número de documento de identidad de la persona que requiere el certificado y descripción de su solicitud
- El tiempo de respuesta es de 24 a 48 horas hábiles desde la solicitud del documento, horario de atención de lunes a viernes de 7:00 a.m. a 12:00 m y 2:00 a 6:00p.m. ; le sugerimos no realizar la misma solicitud en varias oportunidades al alterar la oportunidad de la generación del documento.
- Le recordamos que el único certificado que expide nuestra entidad es el certificado de afiliación al sistema de salud .
- Solicitud directa a través de la página del FOMAG <https://fomag.gov.co/fomagzp/>



Nuestra entidad no expide certificados médicos ,para procesos desvinculación académica, laboral u otros fines

	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Edith Cuellar	Adriana Baron	Adriana Baron	octubre – 2023
Cargo	Coordinadora de afiliaciones	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma				

APRECIADO USUARIO, ACTUALICE EL DOCUMENTO DE IDENTIDAD DE SUS BENEFICIARIOS



La no actualización de datos genera el retiro de la base de datos por parte de Fiduprevisora, por eso le sugerimos hacer la actualización de documentos teniendo en cuenta:

- ✓ *Al cumplir los 7 años de edad, su beneficiario, debe aportar la tarjeta de identidad.*
- ✓ *Cumplidos los 18 años de edad, su beneficiario, debe aportar la Cédula de ciudadanía*

El proceso de actualización de datos lo puede realizar descargando los formularios de la página web www.famac Ltda.com diligenciando el formulario con la información actualizada de su beneficiario.

Anexe copia del documento de identidad actualizado, esta información debe remitirla al correo electrónico afiliacionesfamac@yahoo.es de requerir atención personalizada comunicarse a la línea **311 591 9772**.



	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Edith Cuéllar	Adriana Baron	Adriana Baron	octubre - 2023
Cargo	Coordinadora de afiliaciones	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma				

10 DE OCTUBRE

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL



La salud mental es un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente y contribuir a la mejora de su comunidad. Nos ayuda a tomar decisiones, establecer relaciones y dar forma al mundo en el que vivimos. Es un derecho humano fundamental. Y un elemento esencial para el desarrollo personal, comunitario y socioeconómico.

SI NO SE TRATA A TIEMPO PUEDEN GENERAR:

Infelicidad, Conflictos familiares, Problemas de pareja, Aislamiento social, Problemas vinculados al consumo de sustancias psicoactivas, Ausentismo u otros problemas en el trabajo o la escuela, Problemas económicos y financieros, Pobreza y falta de vivienda, Daños a sí mismo y a otros, incluso suicidio u homicidio, Debilitamiento del sistema inmune, Enfermedades, Desarrollo de un trastorno mental.



CONTACTO:

- Cra. 9B N°. 6-42 Barrio Las Avenidas
- 3136552112
- 6084366870
- atencionalusuariofamac@yahoo.es
- famacltda.com
- FAMAC Caqueta

	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Laura Ximena	Adriana Baron	Adriana Baron	octubre - 2023
Cargo	Psicóloga	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma				

FACTORES DE RIESGO

- ANTECEDENTES DE ENFERMEDAD MENTAL EN LA FAMILIA.
- SITUACIONES ESTRESANTES DE LA VIDA (PROBLEMAS FINANCIEROS, EL DIVORCIO O LA MUERTE DE UN SER QUERIDO, ETC.).
- ENFERMEDADES PERMANENTES/CRÓNICAS (DIABETES, HIPERTENSIÓN ARTERIAL, FIBROMIALGIA, ETC.).
- DAÑO CEREBRAL COMO CONSECUENCIA DE UNA LESIÓN GRAVE (TRAUMATISMO CEREBRAL).
- EXPERIENCIAS TRAUMÁTICAS Y VIVENCIA DE SITUACIONES VIOLENTAS.
- CONSUMO DE ALCOHOL O DEMÁS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS.
- ANTECEDENTES DE ABUSO O NEGLIGENCIA EN LA INFANCIA.
- POCOS AMIGOS O POCAS RELACIONES SALUDABLES.
- UNA ENFERMEDAD MENTAL ANTERIOR.
- DESAGRADO DEL MEDIO AMBIENTE.
- TENER POBRES HABILIDADES PARA CONTROL EMOCIONAL.
- ACOSO ESCOLAR O LABORAL.
- PROBLEMAS EN LA CRIANZA: CRIANZA SEVERA O PERMISIVA, CASTIGOS FÍSICOS, FALTA DE LÍMITES.
- AUTOESTIMA Y AUTO CONCEPTO POSITIVOS.



FACTORES PROTECTORES

- GESTIÓN ADECUADA DE LAS EMOCIONES.
- MANEJO ADECUADO DEL ESTRÉS.
- HABILIDADES Y ATRIBUTOS SOCIALES.
- TENER UNA RED DE APOYO ESTABLE QUE GARANTICE SEGURIDAD EMOCIONAL.
- CAPACIDAD PARA RESOLVER CONFLICTOS.
- GESTIÓN EMOCIONAL ADECUADA.
- EDUCACIÓN DE CALIDAD Y BUENAS CONDICIONES LABORALES.
- VIVIR EN UN AMBIENTE CÓMODO Y SEGURO.
- MANTENER RELACIONES ESTRECHAS CON LA FAMILIA Y QUE ÉSTA ESTÉ COHESIONADA.
- PRACTICAR EJERCICIO FÍSICO DE MANERA REGULAR.
- PARTICIPAR EN ACTIVIDADES DE VOLUNTARIADO O DE BENEFICIO A FAVOR DE LA COMUNIDAD.
- TENER CREENCIAS ESPIRITUALES O RELIGIOSAS.

¿CÓMO PUEDO CUIDAR MI SALUD MENTAL?

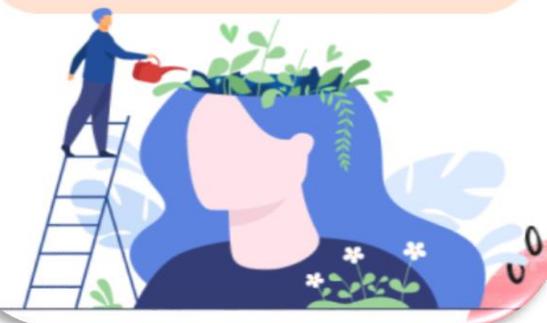
MEJORA TUS HÁBITOS

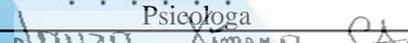
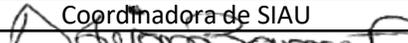
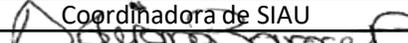
Mantén una alimentación saludable, evita el consumo de sustancias psicoactivas, duerme de 7 a 9 horas, realiza actividad física constante y lee 15 minutos diarios.

TRABAJA EN TÍ MISMO

Toma las cosas con humor, mejora tus relaciones interpersonales, comparte con personas que quieres, haz servicio comunitario, aprende cosas nuevas, mejora tu espiritualidad, ten un pasatiempo y limita el uso de la tecnología.

BUSCA AYUDA SI LO NECESITAS



	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Laura Jimena	Adriana Baron	Adriana Baron	octubre - 2023
Cargo	Psicóloga	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma				



TOMA DE CITOLOGÍA



Solicita la autorización en la oficina de Promoción y Mantenimiento de la Salud en el siguiente horario:

Lunes a Viernes

07:00 am a 12:00 Pm.

02:00 pm a 04:00 pm.



O vía WhatsApp 3184774621 en el horario de lunes a viernes de 04:00 pm a 06:00 pm.

	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	LAURA GARCIA	Adriana Baron	Adriana Baron	octubre - 2023
Cargo	Jefe PYM	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma				



REQUISITOS PARA EL PROCESAMIENTO DE MUESTRAS PARA PATOLOGÍAS:



- Muestra para envío a patología.
- Orden Médica
- Informe de procedimiento (Biopsias gástricas y colonoscopias).
- Una (1) fotocopia del documento de identidad del paciente al que se le tomo la muestra.
- Dos (2) números de celular de contacto.

HORARIO DE RECEPCIÓN DE MUESTRAS

**De Lunes a Viernes de:
07:00 am a 12:00 y 02:00 a 04:00 pm
Oficina de PyM frente a afiliaciones.**

	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	LAURA GARCIA	Adriana Baron	Adriana Baron	octubre - 2023
Cargo	JEFE PYM	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma				

14 Día Mundial de la
 Octubre **Visión**
CUIDADO DE TUS OJOS

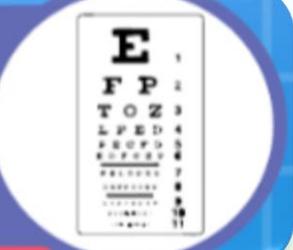



CUIDA TU ALIMENTACIÓN

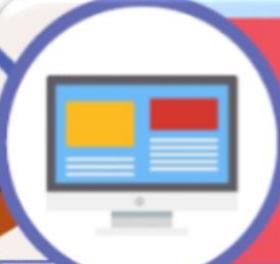


LEE CON LUZ NATURAL

REALIZA CHEQUEOS ANUALES



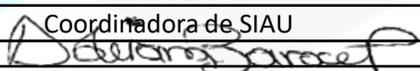
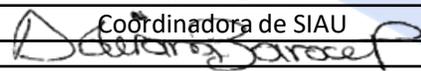
USA LENTES DE SOL

MANTÉN DISTANCIA EN LAS PANTALLAS

CUIDA LA HIGIENE DE TUS OJOS



	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	LAURA GARCIA	Adriana Baron	Adriana Baron	OCTUBRE - 2023
Cargo	JEFE PYM	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma				



Nombre	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Cargo	LAURA GARCIA	Adriana Baron	Adriana Baron	
Firma	<i>[Signature]</i>	Coordinadora de SIAU <i>[Signature]</i>	Coordinadora de SIAU <i>[Signature]</i>	
				OCTUBRE - 2023

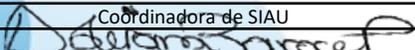
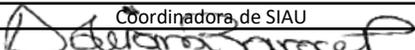
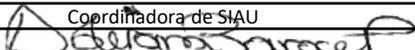


16 Octubre

Mundial de la Alimentación

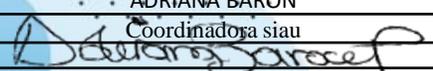
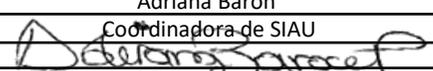
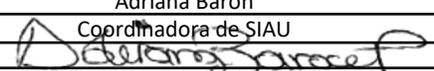
	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	LAURA GARCIA	Adriana Baron	Adriana Baron	OCTUBRE - 2023
Cargo	JEFE PYM	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma				

SERVICIO	TIPO DE ATENCIÓN		HORARIO
VENTANILLA ÚNICA (RADICACIÓN DE CORRESPONDENCIA)	PRESENCIAL	FAMAC LTDA SEDE EL PRADO	Lunes a viernes 7:00 a.m. - 12:00 m y de 2:00 a 5:00 p.m.
	VIRTUAL	secretariagerenciafamac@yahoo.es	
	TELEFONICA	313 655 9696 Línea telefónica Exclusivamente línea telefónica	
RADICACIÓN DE CUENTAS MEDICAS	PRESENCIAL	Los primero 3 días habiles de cada mes: Cra 9 B N° 6-42 Barrio Avenidas	Lunes a viernes 7:00 a.m. a 12:00 m y de 2:00 a 6:00 p.m.
	VIRTUAL	cuentas medicas: glosasfamac@yahoo.es Radicacion: ripsfamac@gmail.com Coord. cuentas medicas: coordinacioncuentasmedicas@famactda.com	
	TELEFONICA	3143345187 Exclusivamente línea telefónica	
ATENCION AL USUARIO - SIAU	PRESENCIAL	FAMAC LTDA SEDE EL PRADO	Lunes a viernes 7:00 a.m. a 12:00 m y de 2:00 a 6:00 p.m.
	VIRTUAL	atencionalusariofamac@yahoo.es	
	TELEFONICA	Línea fija (608) 4366870 Línea telefónica y WhatsApp 316 805 2990	
ASIGNACION CITAS FLORENCIA MEDICAS Y ODONTOLOGICAS	PRESENCIAL	FAMAC LTDA SEDE EL PRADO	Lunes a Viernes 7:00 am a 9:00 am y de 2:00 a 3:00 pm
	VIRTUAL	citasfamac@hotmail.com	Tiempo de respuesta de 24 a 48 horas habiles
	TELEFONICA	(608) 4366870 Exclusivamente línea telefónica	Lunes a Viernes 7:00 am a 12:00 m y de 2:00 a 6:00 pm
SOLICITUD DE ENVIO DE ORDENES MEDICAS (Exámenes de laboratorio o estudios de imagenología ordenados en consulta externa o prioritaria)	VIRTUAL	autorizacionesfamac@gmail.com	Lunes a viernes 7:00 a.m. a 11:00 a.m. y de 2:00 a 5:00 p.m. Tiempo de respuesta de 24 a 48 horas habiles
SEDE EL PAUJIL	PRESENCIAL	SEDE EL PAUJIL Carrera 3 # 3-67	Lunes a viernes 8:00 am a 12:00pm y 1:30 pm a 5:30 pm
	VIRTUAL	famactdasedeelpaujil@gmail.com	
	TELEFONICA	321 306 3716 Línea telefónica y WhatsApp	
SEDE EL DONCELLO	PRESENCIAL	SEDE EL DONCELLO Carrera 4 N° 4 -34 Barrio Simón Bolívar	Lunes a Viernes 7:00 a.m. a 4:00 p.m.
	VIRTUAL	famactdadoncello@gmail.com	
	TELEFONICA	(608) 4366870 322 644 9698 Línea telefónica y WhatsApp	

*Emisor/Solicitante		Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Adriana Barón	Adriana Barón	Adriana Barón	OCTUBRE - 2023
Cargo	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma				

DIRECTORIO TELEFONICO

SEDE SAN VICENTE DEL CAGUAN	PRESENCIAL	SEDE SAN VICENTE DEL CAGUAN Carrera 7 N° 12 -25 Barrio El Coliseo	Lunes a viernes 7:00 a.m. a 12: 00 p.m. y de 2:00 pm a 6:00 p.m.
	VIRTUAL	sedesanvicentefamac@yahoo.es	
	TELEFONICA	310 672 4801 (Medicina General y (PyM) Línea telefónica y WhatsApp	Lunes a viernes 8:00 am a 10:00 m y de 2:00 a 4:00 p.m.
		3208407274 (Odontología) Línea telefónica y WhatsApp 310 664 5407 (Fisioterapia) Línea telefónica y WhatsApp	
SEDE PUERTO RICO	PRESENCIAL	Calle 6 N° 5-72 Puerto Rico	Lunes a viernes 7:00 a.m. a 11:00 am. y de 2:00 a 4:00 p.m.
	VIRTUAL	coordinadorsedepuertorico@famaclda.com	
	TELEFONICA	315 3016244 Línea telefónica y WhatsApp (citas medicina y odontologia)	Lunes a viernes 10:00 a.m. a 12:00 m. y de 3:00 a 5:00 p.m.
SEDE CARTAGENA DEL CHAIRA	PRESENCIAL	SEDE CARTAGENA DEL CHAIRA Carrera 12 N° 2ª - 55 Barrio Bellavista	Lunes a viernes 7:00 a.m. a 12:00 am. y de 2:00 a 6:00 p.m.
	VIRTUAL	coordinadorsedecartagena@famaclda.com	
	TELEFONICA	3219579012 exclusivamente via WhatsApp (citas medicina y odontologica) 3162688040 Línea telefónica y WhatsApp	Lunes a viernes 7:00 a.m. a 12:00 am. y de 2:00 a 5:00 p.m.
CONSULTA PRIORITARIA	PRESENCIAL	FAMAC LTDA SEDE EL PRADO	Lunes a Viernes 7:00 am - 8:00 pm
	TELEFONICA	(608) 4366870 Exclusivamente línea telefónica	Sábados, domingos y festivos de 8:00 am a 6:00 pm
FARMACIA	PRESENCIAL	FAMAC LTDA SEDE EL PRADO	Lunes a Viernes 7:00 a.m. a 8:00 pm.
	VIRTUAL	farmaciefamac@yahoo.es	Sábados, domingos y festivos de 8:00 a.m. a 12:00 m y de 2:00 a 6:00 p.m.
	TELEFONICA	(608) 4366870 - 311 591 9351 Exclusivamente línea telefónica	
PROGRAMAS PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD (PYM)	PRESENCIAL	FAMAC LTDA SEDE EL PRADO	Lunes a Viernes 7:00 am a 12:00 m y de 2:00 a 4:00 p.m.
	TELEFONICA	(608) 4366870 318 477 4621 exclusivamente via WhatsApp	Lunes a Viernes 4:00 pm a 6:00 p.m.
CONSULTA POR ENFERMERIA CRECIMIENTO Y DESARROLLO, CONTROL PRENATAL	PRESENCIAL	FAMAC LTDA SEDE EL PRADO	Lunes a Viernes 7:00 am a 12:00 m y de 2:00 a 6:00 p.m.
	TELEFONICA	Línea telefónica y WhatsApp 3208422527	
VACUNACIÓN	PRESENCIAL	FAMAC LTDA SEDE EL PRADO	Lunes a Viernes 7:00 am a 12:00 m y de 2:00 a 4:00 p.m.
	TELEFONICO	(608) 4366870 - 310 574 6441 exclusivamente via WhatsApp	Lunes a Viernes 4:00 a 6:00 p.m.
PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR POR SINDROME METABÓLICO	PRESENCIAL	FAMAC LTDA SEDE EL PRADO	Lunes a Viernes 7:00 a 11:00 a.m. y de 2:00 a 5:00 p.m.
	TELEFONICO	Línea telefónica y WhatsApp 318 455 3188 - 313 657 3596	Lunes a Viernes 11:00 am a 12m - 5:00 pm a 6:00 pm

	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	ADRIANA BARON	Adriana Baron	Adriana Baron	OCTUBRE - 2023
Cargo	Coordinadora SIAU	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma				

AFILIACIONES Y REGISTRO	PRESENCIAL	FAMAC LTDA SEDE EL PRADO	Lunes a Viernes 7:00 a 11:00 a.m. a 2:00 a 5:00 p.m.
	VIRTUAL	afiliacionesfamac@yahoo.es	
	TELEFONICO	Exclusivamente línea telefónica 311 591 9772	
SST - INCAPACIDADES, LICENCIAS, CALIFICACIONES Y RECALIFICACIONES	VIRTUAL	saludocupacionalfamac@yahoo.es	Lunes a Viernes 7:00 a.m. a 11:00 m y de 2:00 a 5:00 p.m.
	TELEFONICO	313 657 1090 Línea telefónica y WhatsApp	
PROGRAMACIÓN DE CIRUGIA	PRESENCIAL	SEDE FAMAC LTDA PRADO	Lunes a Viernes 7:00 a.m. a 11:00 m y de 2:00 a 5:00 p.m.
	VIRTUAL	procedifamac@hotmail.com	
	TELEFONICO	311 593 4490 Exclusivamente via WhatsApp	
REMISIONES FUERA DEL DEPARTAMENTO	PRESENCIAL	FAMAC LTDA SEDE EL PRADO	Lunes a viernes 7:30 a.m.-11:00 m y de 2:00 a 5:00 p.m.
REFERENCIA Y CONTRA REFERENCIA	VIRTUAL	famacltda@gmail.com	24 horas los 7 días de la semana
	TELEFONICO	310 873 4033 Exclusivamente línea telefónica	
FINANCIERA	VIRTUAL	tesoreriafamac@yahoo.es financierafamac@yahoo.es	Lunes a viernes 7:00 a.m. a 12:00 am. y de 2:00 a 6:00 p.m.
VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA	VIRTUAL	covidfamacltda@gmail.com sivigilafamacltda@gmail.com	Lunes a viernes 7:00 a.m. a 12:00 am. y de 2:00 a 6:00 p.m.
	TELEFONICO	311 594 5189 Línea telefónica y WhatsApp	
CONTROL PRENATAL	PRESENCIAL	FAMAC LTDA SEDE EL PRADO	Lunes a Viernes 7:00 a.m. a 11:00 m y de 2:00 a 5:00 p.m.
	TELEFONICA	3208422527 Exclusivamente via WhatsApp	
TALENTO HUMANO	PRESENCIAL	FAMAC LTDA SEDE EL PRADO	Lunes a viernes 7:00 a.m. a 12:00 am. y de 2:00 a 6:00 p.m.
	VIRTUAL	talentohumano@famacltda.com	
	TELEFONICO	313 6566008 Exclusivamente línea telefónica	
ASIGNACION CITAS APOYO TERAPEUTICO (nutricion, psicologia, terapia ocupacional, fonoaudiologia, trabajo social, fisioterapia)	PRESENCIAL	FAMAC LTDA AVENIDAS	Lunes a viernes 7:00 a.m. a 12:00 am. y de 2:00 a 6:00 p.m.
	TELEFONICA	313 6552112 Línea telefónica y WhatsApp	Lunes a viernes 1:00 pm a 3:00 pm
		exclusivo citas fisioterapia WhatsApp 3136578702	
Elaboró	Revisó	Aprobó	Fecha de Aprobación
Adriana Barón Polonia	Yulieth Parra López	José David Prieto Medina	31/05/2023
Coordinadora Siau	Coordinadora de Calidad	Gerente Suplente	

	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Adriana baron	Adriana Baron	Adriana Baron	OCTUBRE - 2023
Cargo	Coordinadora siau	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma				



#DíaMundialDeLaSaludMental

**LA SALUD MENTAL
ES UN DERECHO
HUMANO UNIVERSAL**



	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Laura Ximena	Adriana Baron	Adriana Baron	OCTUBRE - 2023
Cargo	Psicóloga	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma	<i>Laura Ximena</i>			

**ROMPAMOS LA
CADENA DEL ESTIGMA
Y LA DISCRIMINACIÓN
CONTRA LAS
PERSONAS CON
PROBLEMAS DE
SALUD MENTAL.**



#DíaMundialDeLaSaludMental

	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Laura Ximena	Adriana Baron	Adriana Baron	OCTUBRE - 2023
Cargo	Psicóloga	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma	<i>Laura Ximena</i>			

**CUIDA TU PROPIA
SALUD MENTAL Y
APOYA A TUS
COMPAÑEROS.**

**PIDE AYUDA EN
TIEMPOS DE CRISIS**



#DíaMundialDeLaSaludMent

	Emisor/Solicitante	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Nombre	Laura Ximena	Adriana Baron	Adriana Baron	OCTUBRE - 2023
Cargo	Psicóloga	Coordinadora de SIAU	Coordinadora de SIAU	
Firma	<i>Laura Ximena</i>			