



FAMAC

21 de abril de 2023 · 🌐



Conmemoración Día Mundial de la Actividad Física

La actividad física regular y adecuada, incluido cualquier movimiento corporal que requiera energía, puede reducir el riesgo de muchas enfermedades y trastornos no transmisibles, como la hipertensión, la enfermedad coronaria, los accidentes cerebrovasculares, la diabetes, el cáncer de mama y colon y la depresión. Otros beneficios asociados con la actividad física incluyen la mejora de la salud ósea y funcional.





FAMAC

4 de febrero de 2023 · 🌐



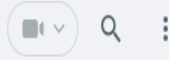
Hoy 4 de febrero se conmemora el Día Mundial de la Lucha Contra el Cáncer. La prevención y detección temprana del cáncer son fundamentales para combatir esta enfermedad. Adopta buenos hábitos alimenticios, realiza actividad física, evita el consumo de alcohol, drogas y tabaco, usa protector solar y realízate una revisión médica general para saber como se encuentra tu estado de salud. El cáncer es una enfermedad que no tiene fronteras, ¡Cuidate! 🍏🍏🍏🍏🚲🚶🚶🚶🚶🚶
#famac... Ver más





Gestores de Salud Famac

Adriana, Alfredo, DANIEL, DRS, EUNICE, FABIAN, Gestor, Gestor, Gestor, Gestor, GESTOR, Gestor, Gestor, Gestor, Gestor, Gestor, Gestor, G...



3:22 p. m.

Reenviado

Hola Marisol un favor por el grupo de gestores, tengo desde Agosto pte una cita con otorrino y nada ese es el examen que me tomo y nada no me dan la cita

3:22 p. m.

Reenviado

Por favor colaboreme la nesesito urgente

3:22 p. m.

29/11/2023

Muy buenos días, desde el área de Vigilancia Epidemiológica y la Ruta Materno Perinatal de FAAMC LTA, nos permitimos remitir información de importancia para su conocimiento y difusión

10:28 a. m. ✓✓

WhatsApp Image 2023-11-29 at 7.54.39 AM.jpeg
JPEG • 329 kB

10:28 a. m. ✓✓

BOLETIN 008-2023.pdf
6 páginas • PDF • 881 kB

10:28 a. m. ✓✓



FAMAC

13 de junio de 2023 · 🌐



"¡Cuida tu salud, mujer! Únete a la Semana de Acción por la Salud del 5 al 15 de junio. Te ofrecemos tamizaje de cáncer de cuello uterino y mama, prueba de VIH, talleres educativos sobre nutrición, cuidados de la voz y salud mental. Además, tendrás acceso a vacunación, valoraciones por curso de vida y asesoría de planificación familiar. ¡Prioriza tu bienestar! ¡Te esperamos!"



Semana de Acción por la SALUD DE LAS MUJERES

- Tamizaje de cáncer de cuello uterino.
- Tamizaje de cáncer de mama.
- Tamizaje prueba de VIH.
- Talleres Educativos en nutrición, cuidados de la voz y salud mental.
- Vacunación.
- Remisión a valoraciones por curso de vida.
- Asesoría de planificación familiar.



Junio 5 a l 15

5:11 PM

Ver 4G LTE 77%



Gestores de Salud Famac
Adriana Alvarez Florencia, DRS LE...



4:09

Pronunciamento del presidente
sobre lo que pasa en el Fomag

8:42 p. m.

26 de octubre de 2023



Buen día estimados
gestores, comparto la ruta de
certificación de discapacidad
para nuestros usuarios,
agradezco su acostumbrado
apoyo en la divulgación.

9:38 a. m. ✓✓



Gestor Solita Ovidio

