

	FONDO ASISTENCIAL DEL MAGISTERIO DEL CAQUETA LIMITADA	MPE-SGC-FR-03
	Formato	Versión: 04
	Actas de Comité, Reunión, Auditoría y Capacitación	Página 1 de 3

Fecha:	15/02/2023	Hora Inicio:	8 am	Hora Fin:	10 am
ACTIVIDAD:	Comité	Reunión	Auditoría	Capacitación	X Otros
Lugar:	FAMAC LTDA			Sede:	Florencia Caquetá
Asunto:	Realizar jornada de educación nutricional dirigida a los usuarios de FAMAC LTDA				
Objetivo:	Conmemoración del Día Mundial contra el Cáncer				
Responsable(s) convocatoria:	Jessica Rincón Losada/Nutricionista				

CONVOCADOS E INVITADOS				
Conversiones (C = Convocado I = Invitado)				
Nombres y apellidos	Cargo – Dependencia	C/I	Asistió	
			Si	No
Jessica Rincón Losada	Nutricionista	C	X	

REVISIÓN DE COMPROMISOS PREVIOS			
Estado (Cumplido, En desarrollo, Reprogramado, No cumplido)			
COMPROMISO(S)	RESPONSABLE(S)	ESTADO	% CUMP.
Realizar actividades de educación alimentaria y nutricional dirigidas a los usuarios de FAMAC LTDA.	Jessica Rincón Losada	Cumplido	100%

AGENDA
1. CONMEMORACIÓN DEL DIA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER

DESARROLLO DE LA AGENDA
TEMA 1. CONMEMORACIÓN DEL DIA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER
<p>El 15 de febrero de 2023, se realizó jornada de sensibilización a los usuarios de FAMAC LTDA frente a la conmemoración del Día Mundial contra el Cáncer bajo el lema "por unos cuidados más justos". Para esta sensibilización se dispuso de un cartel informativo en la sala de espera de la sede Prado, donde los usuarios llegaban de manera espontánea para la solicitud y cumplimiento de citas médicas.</p> <p>En la región de las Américas, el cáncer es la segunda causa más frecuente de morbilidad y mortalidad, después de las enfermedades cardiovasculares, y es una base importante de las desigualdades en salud. Se estima que 4 millones de personas fueron diagnosticadas en 2020 y 1,4 millones murieron por cáncer. Aproximadamente, el 57% de los nuevos casos de cáncer y el 47% de las muertes ocurren en personas de 69 años o más jóvenes, cuando se encuentran en lo mejor de sus vidas.</p> <p>El cáncer puede prevenirse y controlarse implementando estrategias basadas en la evidencia para la prevención, tamizaje y detección temprana del cáncer, el tratamiento y cuidados paliativos. Los factores de riesgo modificables más comunes para el cáncer, comunes para muchas otras enfermedades no transmisibles, son:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Consumo de tabaco</li> <li>• Baja ingesta de frutas y verduras</li> <li>• Consumo nocivo de alcohol</li> <li>• Insuficiente actividad física</li> </ul>

Elaboró:	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	Dagoberto Giraldo Alzate Gerente	08/03/2021



	FONDO ASISTENCIAL DEL MAGISTERIO DEL CAQUETA LIMITADA	MPE-SGC-FR-03
	Formato	Versión: 04
	Actas de Comité, Reunión, Auditoría y Capacitación	Página 2 de 3

Algunos factores de riesgo específicos para el cáncer incluyen las infecciones crónicas por virus del papiloma humano (HPV) -para cáncer cervicouterino-, hepatitis B o C - para cáncer de hígado-, y H pylori -para cáncer de estómago.

De un tercio a la mitad de los casos de cáncer pueden prevenirse reduciendo la prevalencia de los factores de riesgo conocidos. El control del tabaco y la vacunación contra VPH son ejemplos de intervenciones.

Teniendo en cuenta la temática de alimentación y nutrición en Cáncer, algunos alimentos y las vitaminas, minerales y otros nutrientes que los constituyen pueden elevar o reducir el riesgo de cáncer. Los investigadores han estado estudiando de qué manera se relacionan determinados alimentos, nutrientes y patrones de alimentación con el cáncer.

1. Alimentos de origen natural
2. Antioxidantes
3. Vitaminas y minerales
4. Fibra alimentaria

Factores de riesgo:

1. Carnes rojas y procesadas.
2. Bebidas alcohólicas.

#### COMPROMISOS ADQUIRIDOS

COMPROMISO	FECHA DE CUMPLIMIENTO	RESPONSABLE(S)
Realizar actividades de educación alimentaria y nutricional dirigidas a los usuarios de FAMAC LTDA.	De acuerdo al cronograma establecido	Jessica Rincón Losada

#### LISTADO DE ASISTENCIA

Se anexa a esta acta Listado de Asistencia MPE-SGC-FR-05 con las firmas de los asistentes a la actividad.

Anexo: registro fotográfico



<b>Elaboró:</b> Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	<b>Revisó:</b> Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	<b>Aprobó:</b> Dagoberto Giraldo Alzate Gerente	<b>Fecha de Aprobación</b> 08/03/2021
---	--	---	--



<b>Elaboró:</b>	<b>Revisó:</b>	<b>Aprobó:</b>	<b>Fecha de Aprobación</b>
Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	Dagoberto Giraldo Alzate Gerente	08/03/2021



