

Fecha:	12 /09/2023	Hora Inicio:	9:00 HRS	Hora Fin:	10:20 HRS
ACTIVIDAD:	Comité	Reunión	Auditoría	Capacitación	X Otros
Lugar:	FAMAC LTDA				
Asunto:	DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO				
Objetivo:	Difundir las implicaciones de la conducta suicida, los mitos, los riesgos y las señales de advertencia.				
Responsable(s) convocatoria:	Programa de salud mental Psicóloga Laura Ximena Cabrera Acuña				

CONVOCADOS E INVITADOS
Conversiones (C = Convocado I = Invitado)

Nombres y apellidos	Cargo – Dependencia	C/I	Asistió	
			Si	No
Laura Ximena Cabrera Acuña	Psicóloga FAMAC		x	

REVISIÓN DE COMPROMISOS PREVIOS
Estado(Cumplido, En desarrollo, Reprogramado, No cumplido)

COMPROMISO(S)	RESPONSABLE(S)	ESTADO	% CUMP.
NA	NA		

AGENDA

- TEMA:** Difundir las diferentes definiciones asociadas a la conducta suicida, los factores de riesgo que se relacionan con ello, los mitos que se relacionan con esto, las señales a tener en cuenta con personas que tienen ideación suicida y las estrategias de afrontamiento a desarrollar.
 - Poster informativo.
 - Entrega de folletos.
 - Actividad 1: mitos.
 - Actividad 2: cartelera motivacional
 - Actividad en el parque Santander liderada por la secretaria de salud municipal.

DESARROLLO DE LA AGENDA

- TEMA:** Difundir las diferentes definiciones asociadas a la conducta suicida, los factores de riesgo que se relacionan con ello, los mitos que se relacionan con esto, las señales a tener en cuenta con personas que tienen ideación suicida y las estrategias de afrontamiento a desarrollar.

El 10 de septiembre se conmemora el Día mundial para la prevención del suicidio, donde la conducta suicida se discrimina entre ideación suicida, intento suicida y suicidio consumado. Se resalta que los factores de riesgo que se relacionan a ello como el consumo de sustancias psicoactivas, sufrir algún trastorno mental o haber sufrido una pérdida importante.

Se reconocen los mitos que generalmente las personas creen sobre el suicidio, como “Preguntarle a una persona en crisis sobre el suicidio aumenta el riesgo de que lo cometa”, “Preguntarle a una persona en crisis sobre el suicidio aumenta el riesgo de que lo cometa” o “Solo los expertos pueden prevenir el suicidio” y su respectiva realidad.

También se informan señales de advertencia, sean verbales o no verbales, como los cambios de conducta, descuidar su apariencia física, regalar pertenencias o atender situaciones del final de la vida. Así mismo se le explica a los usuarios los tipos de estrategias de afrontamiento que suelen tener las personas

Elaboró:	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	Dagoberto Giraldo Alzate Gerente	14/09/2018

cuando ocurren situaciones estresantes: orientadas al problema, orientadas a la emoción y evitativas.

1.1 POSTER INFORMATIVO

PREVENCIÓN DE LA CONDUCTA SUICIDA

Cuando se habla de suicidio se hace referencia al acto deliberado de quitarse la vida, por lo que se tiende a hablar de conducta suicida

¿QUÉ INCLUYE LA CONDUCTA SUICIDA?

IDEACIÓN SUICIDA

Pensamiento/idea/deseo de quitarse la vida. Puede estar estructurado o no.

INTENTO DE SUICIDIO

Acto contra la propia integridad, que no termina en la muerte

SUICIDIO CONSUMADO

Acto autolesivo intencionado con resultado de muerte.

FACTORES DE RIESGO

- Consumir drogas y alcohol
- Intentos de suicidio previos
- Autoagresiones no suicidas previas
- Tener depresión u otra enfermedad mental
- Tener antecedentes familiares de depresión, suicidio o abuso
- Sufrir una pérdida importante
- Ser participe de un evento que causa vergüenza, culpa, deshonra
- Tener problemas de salud física
- Enterarse del comportamiento suicida de otra persona
- Acceder fácilmente a los medios para cometer suicidio
- Ser impulsivo o aislarse



SEÑALES DE ADVERTENCIA

- Amenazas verbales de hacerse daño o quitarse la vida
- Buscar un modo de cometer suicidio
- Tener cambios abruptos en el estado de ánimo
- Descuidar la apariencia o higiene
- Hacer cosas arriesgadas o autodestructivas
- Regalar pertenencias significativas
- Atender asuntos del final de la vida
- Despedirse de amigos y seres queridos



ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO

Permiten a las personas hacer frente a situaciones estresantes del diario vivir

ORIENTADAS AL PROBLEMA

Buscan darle solución a sus problemas por medio de su red de apoyo

ORIENTADAS A LA EMOCIÓN

Buscan resolver su bienestar emocional tales como hablar de sus sentimientos, acudir a la religión, hacer insight y demás

EVITATIVAS

Omiten ese evento estresante en sus vidas y deciden no actuar, ni pensar en ello



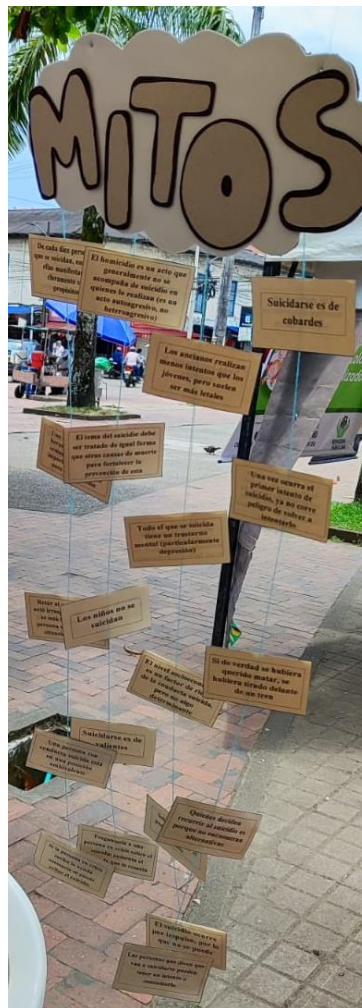
- 📍 Cra. 9B N°. 6-42 Barrio Las Avenidas
- 📞 3136552112
- 📞 6084366870
- ✉ atencionalusuariofamac@yahoo.es
- 🌐 famacltda.com
- 📍 FAMAC Caqueta

Elaboró:	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	Dagoberto Giraldo Alzate Gerente	14/09/2018

1.2 ENTREGA DE FOLLETOS DEL DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

1.3 ACTIVIDAD 1: MITOS

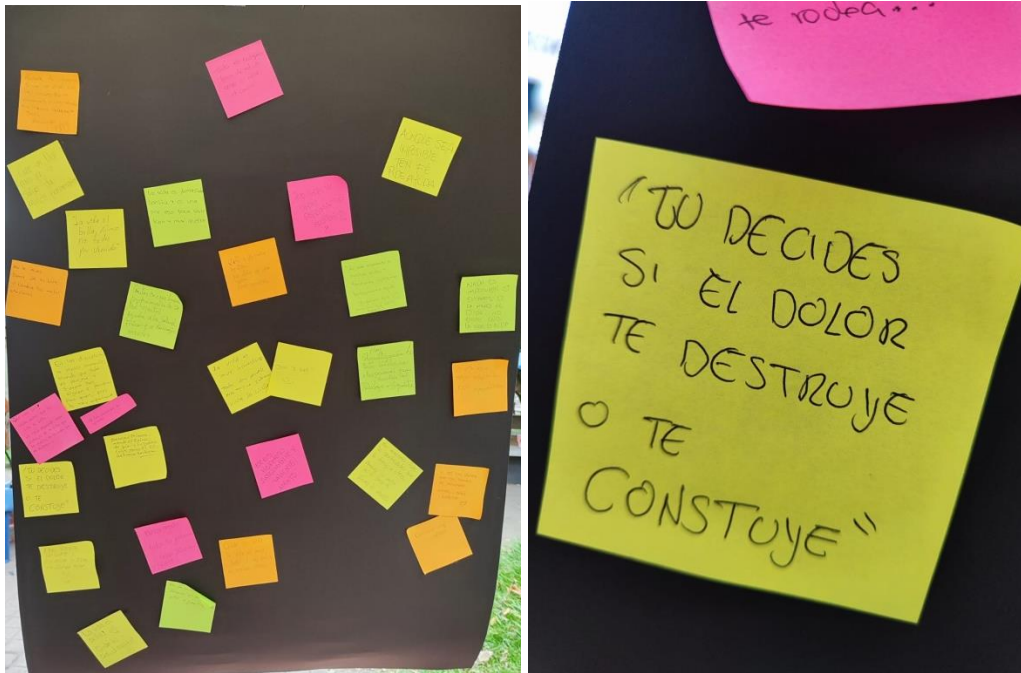
Se dejan varias frases expuestas, donde se le solicita al usuario que reconozca cuál de los lados expuestos por papel es un mito y cuál es la realidad.



1.4 ACTIVIDAD 2: CARTELERA MOTIVACIONAL.

Elaboró:	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	Dagoberto Giraldo Alzate Gerente	14/09/2018

Se incentiva a los usuarios a que escriban frases en las notas adhesivas para que se vean a sí mismos como alguien que puede brindar apoyo a una persona que está pasando por una situación difícil o que pueda considerarse un riesgo de desarrollar conducta suicida.



1.5 ACTIVIDAD EN EL PARQUE SANTANDER LIDERADA POR LA SECRETARÍA DE SALUD MUNICIPAL.


Se realizó un stand informativo en el parque Santander en una actividades liderada por la secretaria de salud municipal con el fin de dar a conocer a las personas pertenecientes al municipio sobre lo que es la conducta suicida y la importancia de tocar estos temas para cumplimiento de la temática planteada por el municipio “tómame un minuto y cambia una vida”. También se realizó interacción personalizada con la comunidad de modo que se pudiera brindar un primer contacto de apoyo.

COMPROMISOS ADQUIRIDOS

COMPROMISO	FECHA DE CUMPLIMIENTO	RESPONSABLE(S)
Realizar difusión material psicoeducativo Día mundial para la prevención del suicidio	12 de septiembre del 2023	Psicóloga.

SE ANEXA LISTA DE ASISTENCIA FIRMAS USUARIOS.


Elaboró:	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	Dagoberto Giraldo Alzate Gerente	14/09/2018

	FONDO ASISTENCIAL DEL MAGISTERIO DEL CAQUETA LIMITADA	MPE-SGC-FR-07
	Formato	Versión: 00
	Asistencia Actividades IEC a usuarios	Aprobación: 02/02/2021

Mes:	Septiembre	Año:	2023	Sede:	FAMAC El Prado	Municipio:	Florencia
Actividad:	Capacitación						
Tema:	Prevención de la conducta suicida						
Responsable(s):	Laura Ximena Cabrera			Cargo:	Psicóloga		

Día	Nombre Completo del usuario	Documento Identidad	Edad	Tipo usuario	Teléfono	Correo Electrónico	Firma
	Ameyra Jimenez	40751265	67	C.	3202354847	ameyrajimenez@gmail.com	[Firma]
	HECTOR PEREZ JOVANA	12628434	67	C	3203411674	hperez2@gmail.com	[Firma]
	Fabio Emilio Braccera	40261556	61	B	222436048		[Firma]
	Heriberto Muñoz	17624456	72	C	2127203933	Cedijes2020@gmail.com	[Firma]
	Liliana Marcela Ramirez J.	1147509159	34	C.C	3204416890	liliana.marcela.ramirez@gmail.com	[Firma]
	Wilmor Ramirez	17634076	62	C.C	3143575897	wilmorramirez2105@gmail.com	[Firma]
	Luz Marina Pussai Flores	40764578	60	C.	71493932		[Firma]
	Guanna Pedroni Gascón	1077862049	32	B	311528057	guanna.pedroni@gmail.com	[Firma]
	Carlos Fabian Ramirez	19053273	40		30261301	carlosfabianramirez@gmail.com	[Firma]
	Ana Julia Flores	26616742	73	B	320808778		[Firma]
	Orlando Pardo Jaramel	17602081	69	C	31226022	OrlandoPardoJaramel@gmail.com	[Firma]
	Adriana Sanchez	40282407	46	B	315802474		[Firma]
	Raquel Lucado R	76616989	73	C	313444834		[Firma]
	Nelson Valderrama	17608146	58	B	3144262732		[Firma]
	Luis Felipe Acosta F	17644480	54	B	71027578	cariguelo@hotmail.com	[Firma]
	Martina Liliana Paz Quintan	1128401007	33	B	310670802	martinapazquintan@gmail.com	[Firma]
	Bertha Luciana Y.	25270620	73	C	210277207	berthaluca@gmail.com	[Firma]
	José David Torres H	12621228	65		2214595206	joseca-24@hotmail.com	[Firma]
	Florencia Sandra S.	19211684	70	B	311828574		[Firma]
	Rubén Saenz Madrid	40755587	71	C	3118282610	Rubensenzmadrin@hotmail.com	[Firma]
	Rafael Galadino	17627826	67	C	3117773727		[Firma]
	[Firma]	1176915049	77	B	2108650726	luisramirez110@gmail.com	[Firma]
	Cristian J. Moreno Peña	113786248	24	B	310530833	jhonory2198@hotmail.com	[Firma]

Elaboró:	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Sandra Liliana Valenciano R. Asistente de Calidad	Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	Dagoberto Giraldo Alzate Gerente	02/02/2021

	FONDO ASISTENCIAL DEL MAGISTERIO DEL CAQUETA LIMITADA	MPE-SGC-FR-07
	Formato	Versión: 00
	Asistencia Actividades IEC a usuarios	Aprobación: 02/02/2021

Mes:	Septiembre	Año:	2023	Sede:	FAMAC El Prado	Municipio:	Florencia
Actividad:	Capacitación						
Tema:	Prevención de la conducta suicida						
Responsable(s):	Laura Ximena Cabrera			Cargo:	Psicóloga		

Día	Nombre Completo del usuario	Documento Identidad	Edad	Tipo usuario	Teléfono	Correo Electrónico	Firma
	Miguel Javier Sobrera	17651129	32		310796288	mihajiv@hotmail.com	[Firma]
	Camila Camila Vargas	7705688800	26		3128024307	Camilavargas11@gmail.com	[Firma]
	Harold Doris	1115795661	24		328024965	marcelob@hotmail.com	[Firma]
	Armando Acosta Torres	25152068	72		713725117		[Firma]
	Daniela Noa Jaramillo	1315796155	23		3157083713	danielanoad@gmail.com	[Firma]
	Roberto Vicente Ortiz	40083965	48		3202861917	robertoortiz54@hotmail.com	[Firma]
	Jorman Andres A. Vivalde	1006597357	23		3213069010	jormanvivalde15@gmail.com	[Firma]

Elaboró:	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Sandra Liliana Valenciano R. Asistente de Calidad	Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	Dagoberto Giraldo Alzate Gerente	02/02/2021

Elaboró:	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	Dagoberto Giraldo Alzate Gerente	14/09/2018

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Actividad en la sede el prado de FAMAC Ltda.



Actividad en el parque Santander en cumplimiento con el plan de la secretaria municipal



Elaboró:	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	Norma C. Pastrana Lizcano Coordinadora de Calidad	Dagoberto Giraldo Alzate Gerente	14/09/2018



Elaboró:	Revisó:	Aprobó:	Fecha de Aprobación
Norma C. Pastrana Lizcano	Norma C. Pastrana Lizcano	Dagoberto Giraldo Alzate	14/09/2018
Coordinadora de Calidad	Coordinadora de Calidad	Gerente	